

**PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK 1-6 BULAN YANG  
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MALANG  
SRAGEN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Meraih Gelar Derajat Sarjana  
S-1 Keperawatan**



oleh :

**DEWI ASTUTI**

**J 210 080 048**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

## PENGESAHAN

### PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK 1-6 BULAN YANG DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MALANG SRAGEN

Oleh:

**DEWI ASTUTI**

**J 210 080 048**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal : 04 November 2013

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:


1. Winarsih Nur Ambarwati, S.kep., Ns, ETN. M.Kep (.....) 
2. Agustaria Budinugroho, S.Kep., Ns (.....) 
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....) 



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,

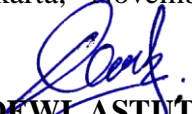
  
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, November 2013



**DEWI ASTUTI**



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEWI ASTUTI  
NIM : J 210 080 048  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Perbedaan Tumbuh Kembang Anak 1-6 Bulan yang Diberikan ASI Eksklusif dengan yang tidak di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Malang Sragen.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : November 2013

Yang menyatakan,



(DEWI ASTUTI)

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEWI ASTUTI

NIM : J 210 080 048

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Perbedaan Tumbuh Kembang Anak 1-6 Bulan yang Diberikan ASI Eksklusif dengan yang tidak di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Malang Sragen**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, November 2013

Yang membuat pernyataan,

  
(DEWI ASTUTI)

## **MOTTO**

“Dan janganlah kamu berjalan dimuka bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali kamu tidaklah sampai setinggi gunung”

(Q.S. Al – Isra’/17: 37)

Allah menuntun kepada cahayaNya, siapa saja yang dikehendaki, Dan Allah membuat perumpamaan bagi manusia.

Sungguh allah mengetahui semua”

(Q.S. An Nur : 35)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

“Ayah & ibu tercinta yang selalu memberikan inspirasi terbesarku dalam mengarungi panjangnya jalan kehidupan”

“Teman-teman kuliah (angkatan 2008) dan sejawat”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Perbedaan Tumbuh Kembang Anak 1-6 Bulan yang Diberikan ASI Eksklusif dengan yang Tidak di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Sragen“. Tersusun dan selesainya Skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.kep., Ns, ETN. M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Pembimbing I yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan Skripsi penelitian.
4. Agustaria Budinugroho S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II yang dengan telah memberikan bimbingan dalam penulisan Skripsi penelitian.
5. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku penguji Skripsi penelitian ini.
6. Semua orang tua responden beserta putra putrinya yang bersedia menjadi responden penelitian.

Surakarta, November 2013

  
Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. ASI eksklusif .....	8
2. Tumbuh Kembang anak .....	14
3. <i>Denver Development Screening Test</i> (DDST).....	17
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	30
H. Etika dalam Penelitian .....	32
I. Jalannya Penelitian.....	33

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik responden.....	36
1. Usia anak .....	36
2. Jenis kelamin .....	36
3. Panjang badan anak usia 1-6 bulan .....	37
4. Berat badan anak usia 1-6 bulan .....	37
5. Kategori penilaian pertumbuhan .....	38
6. Perkembangan anak usia 1-6 bulan .....	39
B. Analisis Bivariat.....	41
1. Perbedaan pertumbuhan antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif.....	41
2. Perbedaan perkembangan antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif.....	42

### BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden .....	46
B. Pertumbuhan anak yang diberi ASI eksklusif .....	46
C. Pertumbuhan anak yang diberi ASI tidak eksklusif.....	47
D. Perkembangan anak yang diberi ASI eksklusif.....	48
E. Perkembangan anak yang diberi ASI tidak eksklusif.....	49
F. Pengaruh Pemberian ASI terhadap Pertumbuhan .....	50
G. Pengaruh pemberian ASI terhadap perkembangan .....	53

H. Keterbatasan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah pengambilan sampel anak yang mendapat ASI tidak eksklusif secara proposional untuk setiap desa .....	25
Tabel 2. Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia (bulan) .....	36
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin .....	36
Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan panjang badan .....	37
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan berat badan .....	38
Tabel 7. Distribusi frekuensi responden kategori pertumbuhan.....	38
Tabel 8. Distribusi frekuensi responden penilaian perkembangan.....	39
Tabel 9. Distribusi frekuensi responden penilaian perkembangan motorik halus.....	40
Tabel 10. Distribusi frekuensi responden penilaian perkembangan bahasa .....	40
Tabel 11. Distribusi frekuensi responden penilaian perkembangan motorik kasar.....	41
Tabel 12. Hasil uji perbedaan pertumbuhan antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif .....	41
Tabel 13. Hasil uji perbedaan perkembangan social antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif .....	42
Tabel 14. Hasil uji perbedaan perkembangan motorik halus antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif.....	43
Tabel 15. Hasil uji perbedaan perkembangan bahasa antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif .....	44
Tabel 16. Hasil uji perbedaan perkembangan motorik kasar antara responden dengan ASI eksklusif dengan ASI tidak eksklusif.....	44

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Karakteristik Responden Yang Diberi ASI Eksklusif
- Lampiran 4. Karakteristik Responden Yang Diberi ASI Tidak Eksklusif
- Lampiran 5. Data responden dengan ASI eksklusif
- Lampiran 6. Data responden dengan ASI tidak eksklusif
- Lampiran 7. Hasil analisis statistic responden penelitian
- Lampiran 8. Surat ijin penelitian



**PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK 1-6 BULAN YANG  
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN YANG TIDAK  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MALANG  
SRAGEN**

**Abstrak**

**oleh : Dewi Astuti**

Pemberian Air susu ibu (ASI) secara eksklusif kepada anak terutama yang masih berusia di bawah 6 bulan. Namun pada kenyataannya di masyarakat masih banyak ibu yang sudah tidak memberikan ASI secara eksklusif lagi. Hal ini disebabkan ibu kebutuhan ASI bagi anak masih kurang. Dengan pemberian ASI tidak eksklusif kepada anak dapat mempengaruhi kesehatan anak. Berdasarkan hasil studi pendahuluan bahwa ibu di wilayah kerja Puskesmas Karang Malang Sragen sudah memberikan ASI tidak eksklusif kepada anak dibawah 6 bulan, tujuan penelitian mengetahui perbedaan tumbuh kembang anak 1-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif dengan yang tidak di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Malang Sragen. Jenis penelitian non eksperimental dengan desain penelitian deskriptif komparatif. Teknik pengambilan data penelitian adalah cross sectional. Sampel penelitian adalah 28 ibu dengan ASI eksklusif dan pengambilan sampel menggunakan *total sampel*, sementara 49 ibu dengan ASI tidak eksklusif dengan pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* untuk tiap –tiap desa. Instrumen penelitian menggunakan alat timbangan berat badan dan lembar perkembangan DDST II. Analisis data penelitian menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian diketahui sebagian besar pertumbuhan anak 1-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif maupun ASI tidak eksklusif dalam kategori normal. Sebagian besar perkembangan anak 1-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif maupun ASI tidak eksklusif adalah normal. Tidak terdapat perbedaan pertumbuhan anak antara yang diberikan ASI eksklusif dengan yang diberi ASI tidak eksklusif. Tidak terdapat perbedaan perkembangan anak antara yang diberikan ASI eksklusif dengan yang diberi ASI tidak eksklusif

**Kata kunci: pertumbuhan, perkembangan, ASI, anak usia 1-6 bulan**

**DIFFERENCE GROWTH AND DEVELOPMENT OF CHILDREN 1-6 MONTHS GIVEN EXCLUSIVELY BREAST MILK WITH BREAST MILK NOT EXCLUSIVELY IN KARANG MALANG PUBLIC HEALTH SERVICE AREA OF SRAGEN**

**By: Dewi Astuti**

*Mother's exclusive breast milk was particularly to children under six months. but fact in society are still many mother is not giving exclusively breast milk. this caused mother exclusive breast milk still less. giving not exclusive breast milk to a child can affect health of children. based on preliminary study that still many mothers gave breast milk not exclusive to her child under 6 months, the research objectives for these children grow up knowing the difference 1-6 months given exclusive breast milk in Karang Malang Public Health Service area of Sragen. Kind of research is non experimental design research descriptive comparative. taking data cross sectional approach. samples research are 28 mothers with exclusively breast milk and total samples while 49 mother with no exclusively breast milk simple random sampling. instrument research used a scales weight and sheets development DDST II. Analysis of data research test use chi square. results of study known to most of children with exclusive breast milk and not exclusive breast milk. most child development 1-6 months given exclusive breast milk and breast milk are not exclusive is normal. there was no difference in growth between given exclusive breast milk with not exclusive. there is no difference growth and development of children 1-6 months given exclusively breast milk with breast milk not exclusively in Karang Malang Public Health Service Area of Sragen.*

*Keywords: growth, development, breast-fed, children aged 1-6 months*